



今年もまた記録的な厳しい暑さが続き、園では水遊びをはじめ、夏ならではの活動を十分に行うことができませんでした。これから気温が下がり、心地よい風を感じられるようになったら、戸外での活動や園庭での運動遊びを積極的に取り入れ、子どもたちがのびのびと体を動かせる環境を整えていきたいと思います。

また、夏の疲れが表れやすい時期でもあります。十分な睡眠をとり、朝食をきちんと食べ、体調を整えてから登園していただきますようお願いいたします。

防災週間 8/30(日)~9/5(土)

9月1日は「防災の日」、9月9日は「救急の日」です。万が一に備えて、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを準備しておきましょう。
また、火事や地震が起きたときの行動について、お子さまと日頃から繰り返し確認しましょう。煙を吸わずに避難する方法や、地震の際に机の下へ身を隠すことなどを伝え、緊急時に備えてください。



食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

1. 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない。
2. 魚や肉は十分に火を通す。
3. 賞味期限や冷蔵庫を過信しない。
4. まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する。
5. 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う。
6. 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する。



生活リズムの見直し



夏休みの間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんか？
かぜを引かない強い体をつくるために生活リズムを見直しましょう。

- ・早起きをし余裕をもって、朝ご飯、歯みがき、トイレを済ませる（朝食は必ず食べましょう）
- ・シャワーだけでなく、ゆっくりとお風呂に入る
- ・早寝を心がけ睡眠をしっかりとする
- ・顔色や食欲など、普段から健康観察を細かく行う



9月 行事予定



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/17
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	土
防災の日			体育教室（こぐま・らいおん）							体育教室（こぐま・らいおん）							体育教室（こぐま・らいおん）			敬老の日	国民の休日	秋分の日		体育教室（こぐま・らいおん）	あそびの広場		避難訓練		9月生まれ誕生会	うどんどう会