



園だより

くめぎ保育園



肌に触れる風が一段と冷たくなり、冬の気配を感じる季節となりました。今年も残すところあとわずかです。園庭で元気いっぱい遊ぶ子どもたちを見ると、今年一年の成長を強く感じます。

これからクリスマスやお正月など、子どもたちが心待ちにしているイベントが続きます。子どもたちが元気に過ごせるよう、それぞれの体調に気を配りながら園生活を大切にしていきたいと思います。ご家庭でも栄養バランスや休息を意識して、寒さに負けない丈夫な体づくりを心がけてください。

クリスマス会

- 12月13日（土）に、クリスマス会を行います。詳細につきましては、後日プリントにてご案内いたします。



百日ぜきにかかると

百日ぜきは6か月未満の乳児でもかかり、小さい子ほど症状が重くなるので注意が必要です。「百日」というだけに、回復まで時間がかかる病気。せきが長引いて気になるときは受診しましょう。

症状

- ① 始めはかぜと同じような鼻水、くしゃみ、せきが出る
- ② 1～2週間たつと「コンコン」と激しくせき込む
- ③ 息を吸うと「ヒューヒュー」という特有の音がする

生後3か月から公費で三種混合（DPT）ワクチンを接種できます！

かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

症状

激しい耳の痛み

一時的な難聴、閉そく感

予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすく、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

12月行事予定

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/5
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	月
	クリスマス会練習			体育教室（こぐま・らいおん）				クリスマス会練習		クリスマス会練習	写真さつえい	クリスマス会			手話教室（2回目）	サッカー教室	もちつき	体育教室（こぐま・らいおん）	あそびの広場			12月生まれ誕生会	クリスマスの集い			第2期保育終了	12/28～1/4 冬休み				第3期保育始まり
																															大晦日

令和8年