



秋の到来とともに、園児が落葉や木の実など季節の移ろいを五感で体験できる時期となりました。晴天の日には屋外活動を計画的に実施し、運動機会の充実を図ります。この時期は子どもの年齢発達段階に応じて興味関心が広がりやすく、探索的行動が促進される傾向があります。たとえば、日常生活や遊びの場面で光や影といった自然現象への気付きが見られます。多様な経験を通じて個々の興味や得意分野を伸ばせるよう、保育環境の整備と発達支援を継続してまいります。

年長児就学時健診

- 令和8年度就学時健康診断が、11月6日(木)寺田西小学校から始まります。日時をご確認ください。



令和8年度入園受付

- 令和8年度入園受付が、11月10日(月) 9:30~11:30に行われます。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いを
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける

たっぷりの睡眠も大切！

栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

かぜの初期に ネギみそ湯

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

吐き気止めには ショウガ汁

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。

体の調子を整える 里野菜類

野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。

ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど



ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど



11月 行事予定

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
予定			文化の日				体育教室(くまらいいおん)			令和8年度入園受付			歯科検診	体育教室(くまらいいおん)				手話教室(らいおん)	11月うまれ誕生会		体育教室(くまらいいおん)		勤労感謝の日	振替休日	避難訓練	子育て支援講座		体育教室(くまらいいおん)		
							個人懇談 (11/5~11/12)																							
就学時健診						寺田西小	寺田小					寺田南小	今池小				青谷小			久津川小					古川小	富野小	深谷小	久世小		