



園だより

くぬぎ保育園



暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいいなくとも水分をこまめに摂取するようにしましょう。

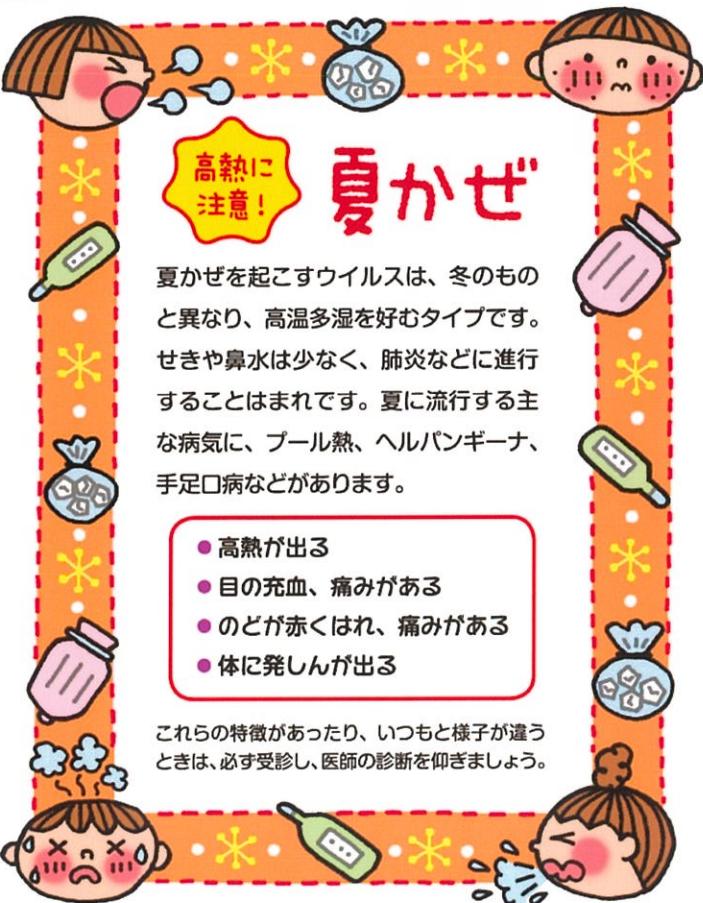
外遊びや水遊びでたくさん遊んで後は、家でゆっくり休んでしっかりと疲れをとるようにしましょう。



かゆみのある湿しんは 「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れ、たつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)^{とう か しん}」になります。うみをもったような水ほうができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! 水ほうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ほうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、
忘れずに短く切ってね



高熱に
注意!

夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものと異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があつたり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

7月 行事予定

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
七夕飾り持ち帰り			体育教室（こぐま・らいおん）		七夕の集い			お楽しみ保育（らいおん組）		体育教室（こぐま・らいおん）						体育教室（こぐま・らいおん）			海の日			7月生まれ誕生会		水遊び開始		あそびの広場		避難訓練		