



4月の献立表



くめぎ保育園

日付	曜日	おやつ(10時)	昼食	おやつ(3時)	主な材料	カロリー	
1	火	牛乳	ごはん ふりかけ(かつお) 肉じゃが 春キャベツのごま酢あえ バナナ	牛乳 抹茶クッキー	牛乳 精白米 ふりかけ(かつお) ぶたももじゃがいも にんじん たまねぎ グリーンピース 和風だし 三温糖 濃口しょうゆ みりん キャベツ りょくとうもやし きゅうり 油揚げ いりごま 穀物酢 バナナ 薄力粉 鶏卵 無塩バター 抹茶	3歳未満児 581 Kcal 3歳以上児 716 Kcal	
2	水	飲む ヨーグルト	ごはん 中華風ローストチキン 小松菜の昆布和え 中華スープ(もやし・コーン)	牛乳 キャロットマフィン	ドリンクヨーグルト 精白米 鶏もも(皮なし) たまねぎ おろししょうが おろしにんにく 濃口しょうゆ みりん ごま油 中華だし こまつな キャベツ にんじん きゅうり 薄口しょうゆ 塩昆布 りょくとうもやし コーン 牛乳 薄力粉 三温糖 ベーキングパウダー 無塩バター 鶏卵	3歳未満児 438 Kcal 3歳以上児 513 Kcal	
3	木	牛乳	ごはん 豆腐のチキンナゲット ナムル すまし汁(わかめ・玉ねぎ)	牛乳 麩のラスク	牛乳 精白米 鶏ひき肉 木綿豆腐 おろししょうが 片栗粉 中華だし 油 ケチャップ キャベツ にんじん りょくとうもやし 薄口しょうゆ ごま油 いりごま 和風だし 昆布だし わかめ たまねぎ ふ 無塩バター 三温糖	3歳未満児 441 Kcal 3歳以上児 541 Kcal	
4	金	入園進級式					
5	土	飲む ヨーグルト	チキンピラフ コンソメスープ(キャベツ・人参) オレンジ	牛乳 バームクーヘン	ドリンクヨーグルト 精白米 鶏もも(皮なし) たまねぎ にんじん コーン グリーンピース ブイヨン 無塩バター キャベツ オレンジ 牛乳 バームクーヘン	3歳未満児 427 Kcal 3歳以上児 469 Kcal	
7	月	牛乳	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 みそ汁(じゃが芋・人参)	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 精白米 ぎんざけ マヨネーズ たまねぎ 食塩 白こしょう ひじき 油揚げ にんじん 濃口しょうゆ 三温糖 みりん 和風だし みそ 昆布だし じゃがいも 薄力粉 鶏卵 無塩バター ベーキングパウダー きな粉	3歳未満児 468 Kcal 3歳以上児 621 Kcal	
8	火	牛乳	ごはん ふくさ卵焼き キャベツのごま和え すまし汁(豆腐・しめじ)	お茶 昆布おにぎり	牛乳 精白米 ぶたひき肉 鶏卵 たまねぎ にんじん しいたけ グリーンピース 濃口しょうゆ 三温糖 和風だし キャベツ きゅうり いりごま 薄口しょうゆ 昆布だし 木綿豆腐 ふなしめじ 番茶 塩昆布 ごま	3歳未満児 440 Kcal 3歳以上児 528 Kcal	
9	水	飲む ヨーグルト	ビーフカレー 野菜サラダ ピーチゼリー	牛乳 サラダせんべい オレンジ	ドリンクヨーグルト 牛かた たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ 油 精白米 カレー粉 ウスターソース ケチャップ キャベツ コーン きゅうり マヨネーズ 食塩 ピーチゼリー 牛乳 サラダせんべい オレンジ	3歳未満児 570 Kcal 3歳以上児 665 Kcal	
10	木	牛乳	ごはん カレイの照り焼き おかか和え みそ汁(大根・わかめ)	牛乳 ジャムサンド	牛乳 精白米 カラスガレイ 濃口しょうゆ みりん 三温糖 キャベツ きゅうり にんじん りょくとうもやし かつお節 薄口しょうゆ みそ 和風だし 昆布だし だいこん わかめ 食パン いちごジャム	3歳未満児 415 Kcal 3歳以上児 531 Kcal	
11	金	牛乳	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁(えのき・玉ねぎ)	牛乳 フライドポテト	牛乳 精白米 鶏もも(皮なし) みそ 濃口しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒 いりごま 切干だいこん にんじん 油揚げ グリーンピース 和風だし 薄口しょうゆ 昆布だし えのきたけ たまねぎ じゃがいも 薄力粉 片栗粉 食塩 油	3歳未満児 430 Kcal 3歳以上児 528 Kcal	
12	土	飲む ヨーグルト	ナポリタン コーンスープ バナナ	牛乳 カスタードロール	ドリンクヨーグルト スpaghetti ウィンナーソーセージ 青ピーマン たまねぎ ケチャップ 油 ブイヨン ウスターソース コーン コーンスープ(粉末) 牛乳 バナナ カスタードロール	3歳未満児 464 Kcal 3歳以上児 489 Kcal	
14	月	牛乳	ごはん ポークチャップ マカロニサラダ 春野菜のスープ	牛乳 さつまいももち	牛乳 精白米 ぶたもも たまねぎ ケチャップ 濃口しょうゆ ブイヨン マカロニ きゅうり キャベツ にんじん マヨネーズ 食塩 アスパラガス コーン さつまいも 片栗粉 無塩バター 三温糖 はちみつ	3歳未満児 519 Kcal 3歳以上児 639 Kcal	
15	火	牛乳	牛丼 具沢山みそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 シュガードーナツ	牛乳 牛かた たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ 三温糖 和風だし おろししょうが 油 精白米 だいこん 木綿豆腐 みそ 昆布だし ぶどうゼリー 薄力粉 ベーキングパウダー 絹ごし豆腐 調整豆乳 粉糖	3歳未満児 537 Kcal 3歳以上児 662 Kcal	
16	水	飲む ヨーグルト	ごはん ふりかけ(かつお) 肉じゃが 春キャベツのごま酢あえ バナナ	牛乳 抹茶クッキー	ドリンクヨーグルト 精白米 ふりかけ(かつお) ぶたももじゃがいも にんじん たまねぎ グリーンピース 和風だし 三温糖 濃口しょうゆ みりん キャベツ りょくとうもやし きゅうり 油揚げ いりごま 穀物酢 バナナ 牛乳 薄力粉 鶏卵 無塩バター 抹茶	3歳未満児 600 Kcal 3歳以上児 716 Kcal	
17	木	牛乳	ごはん 中華風ローストチキン 小松菜の昆布和え 中華スープ(もやし・コーン)	牛乳 キャロットマフィン	牛乳 精白米 鶏もも(皮なし) たまねぎ おろししょうが おろしにんにく 濃口しょうゆ みりん ごま油 中華だし こまつな にんじん きゅうり 薄口しょうゆ 塩昆布 りょくとうもやし コーン 薄力粉 三温糖 ベーキングパウダー 無塩バター 鶏卵	3歳未満児 419 Kcal 3歳以上児 513 Kcal	
18	金	牛乳	ごはん 豆腐のチキンナゲット ナムル すまし汁(わかめ・玉ねぎ)	牛乳 麩のラスク	牛乳 精白米 鶏ひき肉 木綿豆腐 おろししょうが 片栗粉 中華だし 油 ケチャップ キャベツ にんじん りょくとうもやし 薄口しょうゆ ごま油 いりごま 和風だし 昆布だし わかめ たまねぎ ふ 無塩バター 三温糖	3歳未満児 441 Kcal 3歳以上児 541 Kcal	
19	土	飲む ヨーグルト	チキンピラフ コンソメスープ(キャベツ・人参) オレンジ	牛乳 バームクーヘン	ドリンクヨーグルト 精白米 鶏もも(皮なし) たまねぎ にんじん コーン グリーンピース ブイヨン 無塩バター キャベツ オレンジ 牛乳 バームクーヘン	3歳未満児 427 Kcal 3歳以上児 469 Kcal	
21	月	牛乳	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 みそ汁(じゃが芋・人参)	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 精白米 ぎんざけ マヨネーズ たまねぎ 食塩 白こしょう ひじき 油揚げ にんじん 濃口しょうゆ 三温糖 みりん 和風だし みそ 昆布だし じゃがいも 薄力粉 鶏卵 無塩バター ベーキングパウダー きな粉	3歳未満児 468 Kcal 3歳以上児 621 Kcal	
22	火	牛乳	ごはん ふくさ卵焼き キャベツのごま和え すまし汁(豆腐・しめじ)	お茶 昆布おにぎり	牛乳 精白米 ぶたひき肉 鶏卵 たまねぎ にんじん しいたけ グリーンピース 濃口しょうゆ 三温糖 和風だし キャベツ きゅうり いりごま 薄口しょうゆ 昆布だし 木綿豆腐 ふなしめじ 番茶 塩昆布 ごま	3歳未満児 440 Kcal 3歳以上児 528 Kcal	
23	水 誕生会	牛乳	竹の子ご飯 鶏肉の唐揚げ お浸し みそ汁(麩・わかめ) ヨーグルト	アップルジュース 豆乳いちごケーキとホイップ	牛乳 精白米 たけのこ水浸し ふなしめじ にんじん 油揚げ 濃口しょうゆ みりん 昆布だし 和風だし 鶏もも おろししょうが 片栗粉 薄力粉 油 精白米 りょくとうもやし いりごま 薄口しょうゆ みそ ふ わかめ ココアパウダース りんごジュース ベーキングパウダー 三温糖 いちごジャム 調整豆乳 生クリーム グラニュー糖	3歳未満児 669 Kcal 3歳以上児 795 Kcal	
24	木	牛乳	ビーフカレー 野菜サラダ ピーチゼリー	牛乳 サラダせんべい オレンジ	牛乳 牛かた たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ 油 精白米 カレー粉 ウスターソース ケチャップ キャベツ コーン きゅうり マヨネーズ 食塩 ピーチゼリー サラダせんべい オレンジ	3歳未満児 551 Kcal 3歳以上児 665 Kcal	
25	金	牛乳	ごはん カレイの照り焼き おかか和え みそ汁(大根・わかめ)	牛乳 ジャムサンド	牛乳 精白米 カラスガレイ 濃口しょうゆ みりん 三温糖 キャベツ きゅうり にんじん りょくとうもやし かつお節 薄口しょうゆ みそ 和風だし 昆布だし だいこん わかめ 食パン いちごジャム	3歳未満児 415 Kcal 3歳以上児 531 Kcal	
26	土	飲む ヨーグルト	ナポリタン コーンスープ バナナ	牛乳 カスタードロール	ドリンクヨーグルト スpaghetti ウィンナーソーセージ 青ピーマン たまねぎ ケチャップ 油 ブイヨン ウスターソース コーン コーンスープ(粉末) 牛乳 バナナ カスタードロール	3歳未満児 464 Kcal 3歳以上児 489 Kcal	
28	月	牛乳	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁(えのき・玉ねぎ)	牛乳 フライドポテト	牛乳 精白米 鶏もも(皮なし) みそ 濃口しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒 いりごま 切干だいこん にんじん 油揚げ グリーンピース 和風だし 薄口しょうゆ 昆布だし えのきたけ たまねぎ じゃがいも 薄力粉 片栗粉 食塩 油	3歳未満児 430 Kcal 3歳以上児 528 Kcal	
30	水	飲む ヨーグルト	ごはん ポークチャップ マカロニサラダ 春野菜のスープ	牛乳 さつまいももち	ドリンクヨーグルト 精白米 ぶたもも たまねぎ ケチャップ 濃口しょうゆ ブイヨン マカロニ きゅうり キャベツ にんじん マヨネーズ 食塩 アスパラガス コーン 牛乳 さつまいも 片栗粉 無塩バター 三温糖 はちみつ	3歳未満児 538 Kcal 3歳以上児 639 Kcal	



ご入園、ご進級おめでとうございます！



新年度のスタートです。子ども達は新しい環境にドキドキ・ワクワクしていることでしょう。
給食室では、今年度も旬の食材を使い、美味しく安心安全な給食づくりを心がけてまいります。
給食室に本日の給食とおやつサンプルを展示しています。お子さんと一緒に見ていただいて、「今日は何食べた？」
「おいしかった？」など、感想を聞いてみてください！
今年度もよろしくお祈りいたします。