



秋が近づき、落ち葉や木の実など季節の変化を感じられる時期になりました。天気の良い日には園庭や外で遊ぶ計画を立て、元気に体を動かして遊びたいと思います。また、この季節には年齢に応じた探索活動が広がること多く見られます。例えば、日常生活や遊びの中でさまざまな光や影に気付くこともその一つです。幅広い経験を通じて、興味や得意分野を見つけられると良いですね。園での生活でも、子どもたちが探索活動を広げられる環境を整えていきたいと思っています。

### 年長児就学時健診

令和7年度就学時健康診断が、11月6日(水)久世小学校から始まります。日時をご確認ください。



### 令和7年度入園受付

令和7年度入園受付が、11月12日(火) 9:30~11:30で行われます。

## インフルエンザ対策

- ・食事前、帰宅時に手洗い・うがいをする。
- ・バランスのよい食事、睡眠をしっかりとする。
- ・肌着をきちんと着けて、気温に合わせた衣服の調節をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・適度に運動をする。



## 予防接種を受けよう！

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月~12月頃には接種を済ませておきましょう。



※ **睡眠が大切な理由**：「人生の1/3は睡眠」と言われるように、人間は毎日8時間程を睡眠にあてています。睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気やけがをした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言われるように、十分な睡眠が体の成長を促進します。特に夜の10時から2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。

## 11月 行事予定

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
予定	体育教室 (いぐま・らいおん)		文化の日	振替休日			内科検診 立冬	体育教室 (いぐま・らいおん)				令和7年度入園受付			七五三・体育教室 (いぐま・らいおん)				手話教室	サッカー教室 (らいおん組)		体育教室 (いぐま・らいおん)	勤労感謝の日		避難訓練	11月うまれ誕生会	子育て支援講座			体育教室 (いぐま・らいおん)
就学時健診						久世小	寺田小	今池小				古川小	寺田南小	久津川小					寺田西小		深谷小				青谷小				富野小	